

# Healy® App

## Leitfaden

Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Anwendungen

Informationen für Healy Nutzer



Frequencies for Your Life

[www.healy.world](http://www.healy.world)

# Healy App Leitfaden



## Hinweis:

“Individualisierte Mikrostrom Frequenzen” (“IMF”) bezeichnet eine firmeneigene Technologie von Healy World. Sie nutzt die Daten eines physikalischen Rauschgenerators, um den Frequenzen eine Priorität zuzuweisen, die nach den Erfahrungen professioneller Nutzer die höchste Relevanz für den Anwender haben.

Die Dauer, die Frequenzen, die Intensität, die Häufigkeit, die Namensgebung und die Beschreibungen der Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme beruhen auf den praktischen Erfahrungen von Nuno Nina und anderen Experten und unserem Verständnis der Wechselwirkung von frequenzmoduliertem Mikrostrom mit dem Bioenergetischen Feld. Sie sind nicht durch unabhängige Studien bestätigt worden.

Die Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme des Healy wurden entwickelt, um das Wohlbefinden durch Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zu unterstützen. Wir haben unverblindete Vorher/Nachher-Umfragen in kontrollierten und randomisierten Gruppen von Teilnehmern durchgeführt. Diese Umfragen legen nahe, dass das Wohlbefinden der Teilnehmer nach der Anwendung höher war. Wir führen dies auf die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zurück, das wir als den Energiefluss des Lebens bezeichnen, der traditionell auch Chi (oder Qi) und Prana genannt wird. Dies wurde jedoch nicht durch unabhängige Studien bestätigt.

Die Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme des Healy sind keine medizinischen Anwendungen. Sie sind nicht dazu gedacht, Krankheiten oder Beschwerden zu heilen, zu behandeln, zu lindern, zu diagnostizieren oder zu verhindern. Die in den Programmen verwendeten Begriffe stellen keine Aussagen über ihre Wirkung dar. Der Zweck der Programme ist es, dem Nutzer ein Werkzeug an die Hand zu geben, mit dem er Anwendungsmöglichkeiten erkunden kann. Die Healy Programme sollten nicht als Ersatz für eine professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung angesehen werden. Du solltest dich immer von einem qualifizierten Arzt beraten lassen. Wenn du an einer Krankheit leidest oder vermutest, dass du an einer Krankheit leidest, oder wenn du von einem Arzt behandelt wirst, solltest du deinen Arzt konsultieren, bevor du Healy benutzt. Verwende deinen Healy immer gemäß der Gebrauchsanweisung.

## Disclaimer:

Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme werden von der Schulmedizin nicht anerkannt, da es an wissenschaftlichen Beweisen im Sinne der Schulmedizin mangelt.

Die Informationen auf diesen Seiten dienen nur zu Referenz- und Bildungszwecken. Healy World bemüht sich, die Informationen auf diesen Seiten auf dem neuesten Stand zu halten, übernimmt jedoch keine Garantie oder Gewährleistung für die Richtigkeit, Eignung oder Aktualität der Informationen. Healy World haftet nicht für Verluste oder Schäden, die aus der Nutzung der auf diesen Seiten bereitgestellten Informationen entstehen. Alle Informationen werden auf einer “Ist-Basis” präsentiert und die Verantwortung für ihre Auslegung und Nutzung liegt allein beim Nutzer. Die Nutzung von Healy World Produkten, Programmen oder Informationen erfolgt auf eigenes Risiko und unterliegt dem Ermessen und dem unabhängigen Urteil des Nutzers. Die Healy World Unternehmen lehnen ausdrücklich die Verantwortung für Entscheidungen des Nutzers im Zusammenhang mit der Nutzung von Healy World Produkten oder Dienstleistungen ab, die über den Rahmen der Gebrauchsanweisung und des vom Unternehmen zur Verfügung gestellten Handbuchs hinausgehen.

© 2022 Healy International B.V.

Alle Rechte vorbehalten. Die Vervielfältigung in jeglicher Form, auch elektronisch, und die Veröffentlichung, auch im Internet, in digitalen Anwendungen und/oder auf Social Media-Plattformen, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Healy World GmbH untersagt.

“Healy” ist eine eingetragene Marke der Healy International AG.

Healy International B.V. | Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Netherlands

# Vorwort

Dieses Dokument führt dich durch die Frequenzanwendungen in der Healy App, die du mit deinem Healy nutzen kannst, um dein Wohlbefinden zu verbessern und dein Bioenergetisches Feld zu harmonisieren. Es erklärt die Grundlagen der Frequenz-Anwendungen und stellt die Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme in der Healy App vor. Die Frequenz-Programme der Healy App werden über das Healy Mikrostromgerät mit den Elektroden, die mit deinem Healy geliefert wurden, angewendet.



Bitte lies unbedingt auch die Bedienungsanleitung, die mit deinem Healy geliefert wurde. Sie enthält wichtige Sicherheitshinweise sowie Anweisungen für die ordnungsgemäße Bedienung, Reinigung und Lagerung deines Healy.

**Wir wünschen dir viel Freude mit deinem Healy, Wohlbefinden und Vitalität!**



# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>Inhalt</b> .....	<b>4</b>
<b>1. Einleitung</b> .....	<b>6</b>
1.1. Healy Programmfunktionen zur systemischen Bioenergetischen Harmonisierung	6
1.1.1. Echtzeit Modus	6
1.1.2. Resonanz Modus	6
1.1.3. Auswahl Modus	6
1.1.4. Warnhinweise	7
1.2. Unterstützende Faktoren im Zusammenhang mit Frequenzanwendungen	7
<b>2. Healy IMF Programme</b> .....	<b>8</b>
2.1. Goldzyklus	8
2.2. Lernen	9
2.3. Fitness	10
2.4. Beruf	11
2.5. Schlaf	12
2.6. Beauty	13
2.7. Haut	14
2.8. Mentale Balance	15
2.9. Bioenergetische Harmonie 1	16
2.10. Bioenergetische Harmonie 2	17
2.11. Meridiane 1	18
2.12. Meridiane 2	19
2.13. Chakren	20
2.14. Bioenergetischer Schutz	22
2.15. Deep Cycle	23
2.15.1. Kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme	23
2.15.2. Vorbereitungsprogramme	24
2.15.3. Die Deep Cycle Programme	24
2.15.4. Deep Cycle H	25
2.16. Healy Watch Programme	26
2.16.1. Healy Watch Meridian Programme	26
2.16.2. Healy Watch Digital Nutrition Programme	27
2.17. Digital Nutrition App Programme	28
2.17.1. Digital Nutrition Mischungen	28
2.18. Healy Bioenergetic Vitalization Programme	32
2.19. Healy Animal Programme	33
2.20. Wellbeing	33



2.21. The Power of Three	34
2.21.1. Bioenergetisches Gleichgewicht	34
2.21.2. Universelle Frequenzen	36
2.21.3. Digitales Ayurveda	37
2.22. Bioenergetic Support	38
2.23. Natural Cycle	39
2.24. Soul Cycle	42
2.25. Experten Programme	43
<b>3. Weitere Funktionen</b> .....	<b>44</b>
3.1. Info Center	44
3.2. Einstellungen	44
3.3. Expertenbereich	45
<b>4. Ändere die Stromstärke deines Healy</b> .....	<b>46</b>
<b>5. Healy Coil</b> .....	<b>47</b>

# 1. Einleitung

## 1.1. Healy Programmfunktionen zur systemischen Bioenergetischen Harmonisierung

Die Healy App verwendet die 144.000 Goldfrequenzen, die zusammen mit dem portugiesischen Klinikdirektor und Wissenschaftler Nuno Nina entwickelt wurden, der sie bereits bei Tausenden von Klienten angewendet hat. Auf der Grundlage der Goldfrequenzen verfügt die Healy App über mehr als 100 Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF)<sup>1</sup> Programme, die diese Frequenzen zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes nutzen. Diese Healy Anwendungen werden "systemische Programme" genannt und ihre Namen enthalten die Abkürzung "syst."

Die systemischen IMF Programme in der Healy App funktionieren in drei Modi, die mit "Echtzeit", "Resonanz" und "Auswahl" bezeichnet werden.

Sobald du ein bestimmtes IMF Programm ausgewählt und gestartet hast, wird in der Regel im ersten Schritt der Modus "Echtzeit" aktiviert und die aktuell geeignete Frequenz mit Hilfe des Quantensensors im Informationsfeld analysiert und in Echtzeit angewendet. Wenn die App automatisch in den Resonanzmodus wechselt, werden die aktuellen Resonanzfrequenzen ermittelt und in Echtzeit angewendet, bis sie vom Körper "nicht mehr benötigt" werden. Im Auswahlmodus werden spezifische Frequenzen aus einem speziell für das von dir gewählte IMF Programm zusammengestellten Frequenzpool analysiert und in Echtzeit angewendet, bis sie vom Körper "nicht mehr benötigt" werden..

### 1.1.1. Echtzeit Modus

Healy analysiert Frequenzen im Informationsfeld mit der momentan besten Resonanz mit dem Anwender.

### 1.1.2. Resonanz Modus

Healy verwendet alle 10 Sekunden die Resonanzanalysefunktion, um den Fortschritt der aktuell angewandten Frequenz zu bestimmen. Wie im Echtzeitmodus werden diese Frequenzen während der Anwendung individuell bestimmt. Die jeweiligen Frequenzen werden so lange angewendet, bis der Fortschritt, der zwischen -100 % und +100 % liegen kann, 95 % oder die für den Applikationsschritt eingestellte maximale Zeit erreicht. Der aktuelle Fortschrittswert wird auf dem Bildschirm der Healy App angezeigt.

### 1.1.3. Auswahl Modus

Spezifische Frequenzen für bestimmte bioenergetische Systeme werden in den Auswahlritten gespeichert. Beispielsweise sind bestimmte Frequenzen, die zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nieren verwendet werden, in einem Auswahlritt enthalten.

Frequenzen aus diesem spezifizierten Frequenzpool werden in Echtzeit auf der Grundlage der angewandten Resonanzanalyse ausgewählt, solange die Resonanzfortschrittsanalyse 95 % erreicht oder die für den Anwendungsschritt festgelegte Maximalzeit erreicht ist. Ein Frequenzpool kann bis zu 400 verschiedene Frequenzen enthalten.

---

1) "Individualisierte Mikrostrom Frequenzen" ("IMF") bezeichnet eine firmeneigene Technologie von Healy World. Sie nutzt die Daten eines physikalischen Rauschgenerators, um den Frequenzen eine Priorität zuzuweisen, die unserer Erfahrung nach die höchste Relevanz für den Nutzer haben.

### 1.1.4. Warnhinweise

Die Healy Frequenz Programme werden mit dem Healy Mikrostromgerät unter Verwendung der mit deinem Healy mitgelieferten Elektroden angewendet. Wende keine Mikrostrom-Stimulation an, wenn du:

- einen Herzschrittmacher oder einen implantierten Defibrillator trägst oder sich metallische Fremdkörper im Bereich der Anwendung befinden
- eine offene Wunde oder Blutung, eine Empfindungsstörung oder eine Strahlentherapie in der Nähe der Elektroden gehabt hast
- Fieber, frisches Narbengewebe, eine Vorgeschichte von unkontrollierten Anfällen oder Epilepsie hast
- schwanger bist oder schwanger sein könntest

Konsultiere vor der Anwendung des Healy einen qualifizierten Angehörigen der Heilberufe, wenn du eine dieser Kontraindikationen hast.

**Lege die Elektroden nicht direkt auf die Augen, den Mund bedeckend, auf die Vorderseite des Halses (insbesondere auf die Halsschlagader), auf die Brust und den oberen Rücken oder über das Herz. Dies könnte zu unerwünschten Wirkungen führen.**

Eine zu hohe Stromstärke kann zu Schwindel und Übelkeit führen. Während der Anwendung kann es zu Stimmungsänderungen kommen, wie z.B. ein Gefühl von Schwere oder Leichtigkeit. In solchen Fällen solltest du die Anwendung für einige Minuten fortsetzen, bis du dich wieder normal fühlst. Wenn die störenden Symptome auch nach einigen Minuten weiter anhalten, solltest du die Anwendung abbrechen.

Im Rahmen von ganzheitlichen Therapieansätzen sind bestimmte Wechselwirkungen (z.B. Stärkung der körpereigenen Mechanismen) durch Frequenzanwendungen möglich. Wir empfehlen daher, vor der ersten Anwendung die folgenden Punkte zu prüfen:

- Blutverdünner
- Antidiabetika
- Blutdrucksenkende Medikamente
- Hormone (insbesondere Schilddrüsenhormone)
- Betablocker

Der Healy und seine Anwendungen sind nur für Erwachsene über 18 Jahre geeignet. Für die Anwendung bei Minderjährigen liegen nicht genügend Daten vor. Verwende deinen Healy immer in Übereinstimmung mit der Bedienungsanleitung und achte besonders auf die darin enthaltenen Sicherheitshinweise.

## 1.2. Unterstützende Faktoren im Zusammenhang mit Frequenzanwendungen

Um die positiven Effekte der Frequenzanwendung weiter zu verstärken, empfehlen wir dir, nachfolgende Routinen in deinen Tagesablauf zu integrieren:

- Mindestens einen Liter reines, gesundes Wasser vormittags und 1/2 Liter nachmittags trinken (30 Minuten vor und nach den Mahlzeiten im Idealfall kein Wasser trinken)
- Einen Ausgleich der Elektronen über Erdung ermöglichen, um frei werdende bioenergetische Energien abzuleiten – z.B. 15 Minuten barfuß im Freien gehen (das sorgt für einen natürlichen elektrischen Potentialausgleich)
- Ausreichend Bewegung und tiefe Atmung an frischer Luft zur Aktivierung des Energieflusses – dabei kannst du auch deinen Healy laufen lassen
- Naturbelassene und ausgewogene Ernährung
- Achtsame und bewusste Anwendung der Frequenzprogramme. Vermeidung von Extremen – maximal zwei bis drei Frequenzanwendungen pro Tag

# 2. Healy IMF Programme

## 2.1. Goldzyklus



Die Goldfrequenzen wurden zusammen mit dem portugiesischen Klinikdirektor und Wissenschaftler Nuno Nina entwickelt, der sie seit über 15 Jahren bei Tausenden von Klienten anwendet. Der Goldzyklus basiert auf drei Programmen: Balance, Being und Pure. Balance dient der Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des physischen Körpers, Being des emotionalen Körpers, während Pure die Erholung von umweltbedingten Ursachen energetischer Unausgewogenheit fördert. Diese drei Programme können täglich abwechselnd verwendet werden, um dein Bioenergetisches Feld zu harmonisieren. Das Care-Programm kann verwendet werden, wenn du das Gefühl hast, dass dein System besonders gefordert ist.

Mit den Healy IMF Anwendungen stehen dir jederzeit die Technologie, das Fachwissen und die Erfahrung von Nuno Nina zur Verfügung.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Pure	IMF	52 min	1 x Täglich
2	Care	IMF	46 min	1 x Täglich
3	Balance	IMF	52 min	1 x Täglich
4	Being	IMF	55 min	1 x Täglich
5	Energy	IMF	55 min	1 x Täglich
6	Relax	IMF	55 min	1 x Täglich
7	Release	IMF	46 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Pure	Das Pure-Programm ist der ideale Ausgangspunkt für jeden, der die Healy App IMF Programme zum ersten Mal verwendet. Es wurde entwickelt, um dem Energiefeld deines Körpers zu helfen, sich von den bioenergetischen Auswirkungen von Umweltfaktoren zu erholen.
Care	Ein geschwächtes Bioenergetisches Feld wird häufig mit schlechter Gesundheit in Verbindung gebracht. Die Stärkung deines Energiefelds durch angemessene Bewegung, gesunde Ernährung und reines Wasser sowie die Wiederherstellung der bioenergetischen Harmonie sind Möglichkeiten, sich um deine innere und äußere Gesundheit zu kümmern.
Balance	Das feine Gleichgewicht der verschiedenen Körpersysteme ist sehr wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Das Balance-Programm sorgt für die bioenergetische Harmonie; es ist ein ideales Programm für eine tiefe bioenergetische Harmonisierung des gesamten Energiefelds des Körpers.
Being	Was das Programm Balance für den Körper ist, ist Being für unsere Seele. Es soll dir helfen, in den Wirrungen des Lebens zentriert zu bleiben.
Energy	Leistung braucht Unterstützung. Ob du ein gut trainierter Leistungssportler, ein gestresster Manager oder eine vielbeschäftigte Mutter bist, Energy harmonisiert deine Fähigkeit, auf die Anforderungen des Lebens zu reagieren.
Relax	Relax steht für die Harmonisierung deiner Stressreaktion. Stress kann sowohl das Ergebnis als auch die Ursache von Ungleichgewichten in Geist und Körper sein, die deine Gesundheit und dein Wohlbefinden untergraben können. Das moderne Leben hält viele von uns davon ab, die täglichen Sorgen und den Stress loszulassen, so dass die Unterstützung in diesem Bereich dir helfen kann, dein Gleichgewicht wiederherzustellen.
Release	Es gibt viele verschiedene Ursachen für Unbehagen. In diesem Programm arbeitest du systemisch, um die energetische Quelle des Unbehagens im Bioenergetischen Feld zu harmonisieren.



## 2.2. Lernen



Das Lernen klappt dann besonders gut, wenn es Freude macht, wenn es sich leicht und entspannt anfühlt.

Auch junge Erwachsene stehen heute vor großen Herausforderungen: Prüfungsstress, psychische Belastung, Notenzwang, soziale Ängste und andere. Bereits junge Menschen können Stress und immensen Leistungsdruck erleben; dies kann sich in Konzentrationsproblemen, Burnout, zwanghaften und selbstzerstörerischen Verhaltensweisen, mangelnder Motivation oder unberechenbaren Stimmungsschwankungen äußern.

Der Healy bietet IMF Programme zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Gedächtnis, Konzentration, Stressreduktion, Problemlösungen und Kreativität.

Besonders während der Prüfungszeit können Studierende von der Healy Frequenztechnologie profitieren. Gesunde Gewohnheiten können sowohl im bioenergetischen Bereich als auch beim Lernen und bei der Konzentration unterstützt werden.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Lernen syst.	IMF	57 min	1 x Täglich
2	Lernen syst.	MC	20 min	1 x Täglich
3	Gedächtnis	IMF	79 min	1 x Täglich
4	Konzentration syst.	IMF	57 min	1 x Täglich
5	Konzentration akut	MC	20 min	1 x Täglich
6	Prüfung syst.	IMF	57 min	1 x Täglich
7	Prüfung akut	MC	30 min	1 x Täglich
8	Stress syst.	IMF	57 min	1 x Täglich
9	Stress akut	MC	30 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Lernen syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Lernaktivitäten
Lernen akut	Spezifische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Unterstützung der Fähigkeit, sich zu konzentrieren und Gelerntes zu behalten
Gedächtnis	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Wissensbewahrung
Konzentration syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Fokus und die Fähigkeit, Ablenkung zu ignorieren
Konzentration akut	Spezifische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur besseren Fokussierung.
Prüfung syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei der Prüfungsvorbereitung
Prüfung akut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes vor Prüfungen
Stress syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für kreative Fähigkeiten
Stress akut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Stresssituationen

## 2.3. Fitness



Bei der heutigen, häufig sitzenden Lebensweise ist die Aufrechterhaltung der Fitness ein probates Mittel zum Ausgleich für das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden. Auf regelmäßige körperliche Aktivität sollte immer eine Erholungsphase folgen. Darüber hinaus ist es wichtig, eine gesunde, ausgewogene, Nährstoff- und ballaststoffreiche Ernährung zu praktizieren. Fitness zeichnet sich auch dadurch aus, dass wir in uns selbst ausgeglichen und zentriert werden und bleiben.

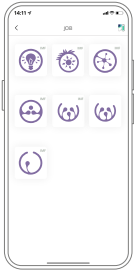
Es ist immer wichtig, sich unterstützt und zentriert zu fühlen, besonders in Zeiten von Stress, Burnout oder Trauer. Die Healy Fitness IMF Programme wurden mit diesem Grundgedanken entwickelt. Diese Programme beziehen sowohl den Körper als auch den Geist ein; wir sind der festen Überzeugung, dass eine ausgewogene, nachhaltige und ganzheitliche psycho-physiologische Konstitution beides einschließen muss.

Unsere Healy Fitness IMF Programme konzentrieren sich daher auf die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes in vier wesentlichen Bereichen: Muskeln, Leistung, Gewicht und Entspannung. Diese Kombination eignet sich daher für alle, die Freude an Sport und Fitnessaktivitäten haben.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Gewicht	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Harmonie Muskel	IMF	39 min	1 x Täglich
3	Zirkulation	IMF	30 min	1 x Täglich
4	Leistung	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Kraft	IMF	60 min	1 x Täglich
6	Ausdauer	IMF	60 min	1 x Täglich
7	Regeneration	IMF	57 min	1 x Täglich
8	Tiefenentspannung	IMF	24 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Gewicht	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für die Energiebilanz deines Körpers
Harmonie Muskel	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Wiederherstellung
Zirkulation	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Trainingsanforderungen
Leistung	des Bioenergetischen Feldes, das deinen Wunsch nach Spitzenleistung unterstützt
Kraft	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes von verspannten Muskeln
Ausdauer	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Ausdauerleistung
Regeneration	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität
Tiefenentspannung	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Entspannungsphase

## 2.4. Beruf



Menschen, die ein stressreiches Arbeitsleben führen, fühlen sich oft in einem „Hamsterrad“ gefangen. Sie befinden sich möglicherweise in einer Situation, in der sie wenig Gelegenheit haben, sich auf ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu konzentrieren. Äußere Verpflichtungen können wichtiger erscheinen als die innere Stimme, die eine Pause oder einen Richtungswechsel fordert. Wenn dieser Ruf zu lange ignoriert wird und die eigenen Grenzen dauerhaft überschritten werden, kann der Körper eine „Verweigerungshaltung“ einnehmen, die zur Deaktivierung von ganzen Funktionsbereichen führen kann. Dies wiederum kann zu lang anhaltender Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen und Überempfindlichkeit gegen Stress führen.

Healy IMF Anwendungen können eine wertvolle Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei der Führung eines aktiven Berufslebens bewirken, indem sie Programme für Menschen anbieten, die ein stressbelastetes Alltagsleben führen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Aktivierung	IMF	57 min	1 x Täglich
2	Positive Gedanken	IMF	45 min	1 x Täglich
3	Balance Nerven	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Müdigkeit	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Überarbeitung syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
6	Überarbeitung akut	MC	20 min	1 x Täglich
7	Extrem Stress	IMF	60 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Aktivierung	Aktivierung des Bioenergetischen Feldes
Positive Gedanken	Energische Ausrichtung auf positive Gedanken
Balance Nerven	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Gelassenheit
Müdigkeit	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung des energetischen Gleichgewichts
Überarbeitung syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für die Erholung
Überarbeitung akut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Stressresistenz
Extrem Stress	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für geistiges Gleichgewicht

## 2.5. Schlaf



Wir verbringen etwa ein Drittel unseres Lebens im Schlaf. Das Schlafbedürfnis ist bei jedem Menschen unterschiedlich, aber im Durchschnitt beträgt es etwa 7,5 Stunden pro Tag. Je nach Alter und Lebenssituation können 4-12 Stunden Schlaf erforderlich sein, auf einmal oder über den Tag verteilt. Schlaf ist lebensnotwendig und dient der Regeneration des Körpers und der Verarbeitung der Eindrücke des Tages. Ein gestörter Schlaf kann uns aus dem Gleichgewicht bringen und uns auf Dauer sogar krank machen. Länger andauernde Schlafstörungen können zu körperlicher Ermüdung, gesundheitlichen Defiziten und einer Schwächung des Immunsystems führen. Darüber hinaus kann sich eine schlechte Schlafqualität auch emotional negativ auswirken und unsere Psyche belasten.

Healy IMF Anwendungen sollen dein Bioenergetisches Feld harmonisieren, um nach einem langen Tag oder nach dem Stress des Alltags schnell zur Ruhe zu kommen und einen tiefen und erholsamen Schlaf zu fördern.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Schlaf syst.	IMF	51 min	1 x Täglich
2	Bettruhe	IMF	55 min	1 x Täglich
3	Ausgewogener Schlaf	IMF	52 min	1 x Täglich
4	Feinstrom	MC	20 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Schlaf syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Schlafphase
Bettruhe	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung
Ausgewogener Schlaf	Bioenergetische Harmonisierung der Schlafphase
Feinstrom	Bioenergetische Aktivierung durch Ionenfluss im Körper

## 2.6. Beauty



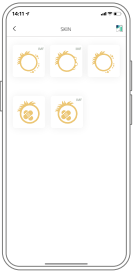
Die Haut bildet die physische Grenze zwischen der inneren und der äußeren Welt. Sie ist nicht nur ein Atmungsorgan, sondern auch ein sichtbares "Aushängeschild", das für Schönheit, Jugendlichkeit und Gesundheit steht. Die äußere Schönheit wird entscheidend von der inneren Schönheit beeinflusst, die wiederum von Faktoren wie Darmgesundheit, innerem Gleichgewicht und Befindlichkeit beeinflusst wird.

Nuno Ninas Erfahrung in der Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für innere Ausgeglichenheit und Entspannung sowie seine Erfahrung in der Definition der geeigneten Frequenzen zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Haut sind in die Healy Beauty IMF Programme eingeflossen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Inner Beauty	IMF	45 min	1 x Täglich
2	Haare	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Harmonie Haut	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Aging	IMF	57 min	1 x Täglich
5	Harmonie Nägel	IMF	42 min	1 x Täglich
6	Hautelastizität	IMF	51 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Inner Beauty	Harmonisierung der Kohärenz und des Ausdrucks des Bioenergetischen Feldes
Haare	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Haare
Harmonie Haut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Haut
Aging	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Entspannung des Gesichtsausdrucks
Harmonie Nägel	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nägel
Hautelastizität	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für glatte Haut

## 2.7. Haut



Die Haut ist unser größtes Organ und erfüllt viele lebenswichtige Funktionen. Sie dient als Speicherzentrum für Lipide und Wasser und verfügt über Stoffwechsel- und Schutzfunktionen.

Mit Hilfe von Healy IMF Anwendungen kannst du eine Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für verschiedene Gewebe erreichen.

Die Haut in deinem Gesicht kann einen inneren Konflikt widerspiegeln, der ein geistiges Ungleichgewicht oder eine mögliche Nahrungsempfindlichkeit sein kann. Mit Frequenzanwendungen kannst du eine Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für die Hautreinheit erreichen.

Wenn eine Verletzung nicht reibungslos heilt, bildet sich Narbengewebe, das als Störquelle wirken kann. Eine unbehandelte Narbe kann bioenergetische Blockaden erzeugen, die sowohl den Körper als auch die Seele des Betroffenen belasten können. Frequenzanwendungen können die Kohärenz deines Bioenergetischen Feldes unterstützen, um dir zu helfen, diese Belastungen zu überwinden.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Harmonie Haut lokal	MC	30 min	1 x Täglich
2	Harmonie Haut syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Hautunreinheit syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Harmonie Narben syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Harmonie Narben lokal	MC	20 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Harmonie Haut lokal	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Hautzellen
Harmonie Haut syst.	Harmonisierung der Hautregeneration im bioenergetischen Bereich
Hautunreinheit syst.	Harmonisierung von Hautunreinheiten im bioenergetischen Bereich
Harmonie Narben syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zum Ausgleich von Störfeldern
Harmonie Narben lokal	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Narbengewebes

## 2.8. Mentale Balance



Das seelische Gleichgewicht und das Unterbewusstsein des Menschen sind sehr komplex und beherbergen alle Gefühle und Gedanken, alle geistigen Eigenschaften und die spezifischen Persönlichkeitsmerkmale eines Menschen. Der Mensch ist eine Einheit, die aus Körper, Geist und Seele besteht. Daher kann es, wie die Psychosomatik zeigt, zu körperlichen Beschwerden kommen, die durch mentale Ungleichgewichte verursacht werden. Dieser Einfluss wirkt auch in die entgegengesetzte Richtung, so dass der Körper, zum Beispiel der Darm, einen großen Einfluss auf das seelische Gleichgewicht eines Menschen hat. Wenn dieses umgangssprachlich als Innen- oder Seelenleben bezeichnete Leben intakt ist, ist der Mensch ausgeglichen und vital. Traumatische Erlebnisse sind zum Teil unbewusste Erfahrungen, die aus der Vergangenheit in die Gegenwart reichen können. Sie wirken sich sowohl auf der körperlichen als auch auf der geistigen und seelischen Ebene aus, wenn das Trauma nicht verarbeitet, integriert oder aufgelöst wird. Zur bioenergetischen Harmonisierung deines seelischen Gleichgewichts mit Healy IMF Anwendungen haben wir die folgenden Programme für dich erstellt:

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Innere Stärke syst.	IMF	51 min	1 x Täglich
2	Emotional Wellbeing	IMF	51 min	1 x Täglich
3	Wohlfühlen syst.	IMF	51 min	1 x Täglich
4	Zufriedenheit syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Zufriedenheit akut	MC	20 min	1 x Täglich
6	Innere Einheit	IMF	55 min	1 x Täglich
7	Seelenwohl	IMF	51 min	1 x Täglich
8	Mentale Balance akut	MC	20 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Innere Stärke syst.	Energetische Harmonisierung des Selbstvertrauens, wenn du dich unsicher fühlst
Emotional Wellbeing	Energetische Harmonisierung, wenn du dich emotional blockiert fühlst
Wohlfühlen syst.	Energetische Aktivierung des Selbstvertrauens, wenn du dich niedergeschlagen fühlst
Zufriedenheit syst.	Energetische Harmonisierung des inneren Selbstgefühls und der Zufriedenheit
Zufriedenheit akut	Unterstützt dein Gefühl des inneren Gleichgewichts während der Genesung von Nikotinabhängigkeit (kein Raucherentwöhnungsprogramm)
Innere Einheit	Energetische Harmonisierung des Gefühls der geistigen Ganzheit
Seelenwohl	Energetische Harmonisierung, um dich bei der Entwicklung neuer Gewohnheiten zu unterstützen
Mentale Balance akut	Unterstützt positives Denken

**Hinweis:** Die Healy IMF Programme dienen nicht der Diagnose, Behandlung, Heilung, Vorbeugung oder Linderung einer psychischen Krankheit oder eines psychischen Zustands. Wenn du dich häufig oder über längere Zeiträume hinweg traurig, übermäßig müde, unruhig fühlst oder andere Anzeichen von erheblicher psychischer Belastung hast, solltest du die Anwendung unterbrechen und eine qualifizierte medizinische oder psychiatrische Fachkraft konsultieren.

## 2.9. Bioenergetische Harmonie 1



Die Kategorien "Bioenergetische Harmonie 1" und "Bioenergetische Harmonie 2" enthalten IMF Programm-Zusammenstellungen der häufigsten Anwendungen im Alltag, die aufgrund der Erfahrungen unserer Anwender ausgewählt wurden. Die Verwendung von Begriffen wie "Immunsystem" u.ä. bezieht sich auf die Disharmonien im bioenergetischen Bereich, die häufig den mit diesen Begriffen verbundenen Symptomen zugrunde liegen. Sie sollen nicht aussagen oder implizieren, dass die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes sich direkt auf diese Themen auswirkt oder dass damit verbundene Krankheiten geheilt, behandelt, gemildert oder verhindert werden. Die Healy IMF Programme befassen sich nur mit Disharmonien im Bioenergetischen Feld.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Abwehrsystem	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Verkühlung	IMF	51 min	1 x Täglich
3	Hypersensibilität	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Harmonie Augen	IMF	65 min	1 x Täglich
5	Harmonie Hormone	IMF	57 min	1 x Täglich
6	Harmonie Darm	IMF	51 min	1 x Täglich
7	Harmonie Nerven	IMF	45 min	1 x Täglich
8	Beweglichkeit	IMF	51 min	1 x Täglich
9	Kreislaufsystem	IMF	55 min	1 x Täglich
10	Potenz	IMF	60 min	1 x Täglich
11	Wechseljahre	IMF	66 min	1 x Täglich
12	Menstruation	MC	20 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Abwehrsystem	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des energetischen Abwehrsystems
Verkühlung	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Schleimhäute
Hypersensibilität	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei Überreaktionen auf Reizstoffe
Harmonie Augen	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Augen
Harmonie Hormone	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Botenstoffe des Körpers
Harmonie Darm	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Darms
Harmonie Nerven	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung
Beweglichkeit	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Erleichterung von Bewegung
Kreislaufsystem	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Kreislaufs
Potenz	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Fortpflanzungsorgane
Wechseljahre	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes, um dir bei der Bewältigung der Wechseljahre zu helfen
Menstruation	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung des Unterbauchs



## 2.10. Bioenergetische Harmonie 2



Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Harmonie Magen-Darm	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Harmonie Bakterien	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Harmonie Mandeln	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Harmonie Leber	IMF	52 min	1 x Täglich
5	Unverträglichkeiten	IMF	60 min	1 x Täglich
6	Toxine	IMF	60 min	1 x Täglich
7	Harmonie Kopf	IMF	72 min	1 x Täglich
8	Harmonie Prostata	IMF	60 min	1 x Täglich
9	Harmonie Lunge	IMF	52 min	1 x Täglich
10	Harmonie Schilddrüse	IMF	60 min	1 x Täglich
11	Harmonie Gelenke-Knochen	IMF	72 min	1 x Täglich
12	Ischias lokal	MC	20 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Harmonie Magen-Darm	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Verdauung
Harmonie Bakterien	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des energetischen Abwehrsystems
Harmonie Mandeln	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Mandeln
Harmonie Leber	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Leber
Unverträglichkeiten	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei Nahrungsaufnahme
Toxine	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei Verunreinigungen
Harmonie Kopf	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zum Abbau von Spannungen
Harmonie Prostata	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Prostata
Harmonie Lunge	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Lunge
Harmonie Schilddrüse	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Schilddrüse
Harmonie Gelenke-Knochen	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Gelenke und Knochen
Ischias lokal	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Ischiasnervs

## 2.11. Meridiane 1



Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) geht davon aus, dass die Lebensenergie (Qi) in Kanälen oder Meridianen fließt. Nach diesem Konzept gibt es zwölf Hauptkanäle, und jeder Meridian ist einem Funktionskreis (einem Organsystem) zugeordnet. Die entsprechenden Akupunkturpunkte sind daher wie Perlen auf einer Schnur auf den Meridianen aufgefädelt. Darüber hinaus haben Akupunkturpunkte Beziehungen oder Verbindungen zu Organen oder Organteilen, die der Akupunkteur durch Stimulation aktiviert und so versucht, den Zustand des Organs positiv zu beeinflussen.

Die einzelnen IMF Programme nach dem Meridiansystem von Dr. Reinhold Voll sind darauf ausgerichtet, Blockaden im Bioenergetischen Feld der einzelnen Meridiane zu harmonisieren.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Allergiemeridian	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Bindegewebe	IMF	51 min	1 x Täglich
3	Blase	IMF	51 min	1 x Täglich
4	Dickdarm	IMF	51 min	1 x Täglich
5	Dünndarm	IMF	51 min	1 x Täglich
6	Fettige Degeneration	IMF	51 min	1 x Täglich
7	Gallenblase	IMF	51 min	1 x Täglich
8	Gelenke	IMF	51 min	1 x Täglich
9	Haut	IMF	51 min	1 x Täglich
10	Herz	IMF	63 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Allergiemeridian	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Allergiemeridians
Bindegewebe	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Bindegewebsmeridians
Blase	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Blasenmeridians
Dickdarm	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Dickdarmmeridians
Dünndarm	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Dünndarmmeridians
Fettige Degeneration	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Fettdegenerationsmeridians
Gallenblase	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Gallenblasenmeridians
Gelenke	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Gelenkmeridiane
Haut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Hautmeridians
Herz	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Herzmeridians

## 2.12. Meridiane 2



Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Hormonhaushalt	IMF	51 min	1 x Täglich
2	Kreislauf	IMF	51 min	1 x Täglich
3	Leber	IMF	54 min	1 x Täglich
4	Lunge	IMF	51 min	1 x Täglich
5	Lymph	IMF	51 min	1 x Täglich
6	Magen	IMF	51 min	1 x Täglich
7	Milz-Pankreas	IMF	39 min	1 x Täglich
8	Nervenmeridian	IMF	51 min	1 x Täglich
9	Niere	IMF	54 min	1 x Täglich
10	Organmeridian	IMF	54 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Hormonhaushalt	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Meridians des Hormonhaushalts
Kreislauf	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Kreislaufmeridians
Leber	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Lebermeridians
Lunge	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Lungenmeridians
Lymph	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Meridians des Lymphsystems
Magen	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Magenmeridians
Milz-Pankreas	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Milz-Pankreas-Meridians
Nervenmeridian	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Nervenmeridians
Niere	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Nierenmeridians
Organmeridian	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Organmeridians

## 2.13. Chakren



Das Chakrensystem ist Tausende von Jahren alt, Hinweise darauf finden sich in vielen Kulturen auf der ganzen Welt. Die Hopi-, Inka- und Maya-Kulturen nehmen zum Beispiel Bezug auf die Chakren.

Ein großer Teil der asiatischen Lehren und Religionen basiert auf den Prinzipien der indischen Chakra-Lehre. Der Einfluss der indischen Chakra-Lehren reicht so weit, dass sie die Grundlage für den Buddhismus und Hinduismus sowie für verschiedene Techniken der Energie- und Körperarbeit wie Yoga, Tai Chi, Ayurveda, TCM und spirituelles Heilen bilden.

Darüber hinaus haben sowohl spirituelle als auch energiepraktizierende Kreise diese Lehren als Grundlage für viele Methoden der Energie- und Heilarbeit übernommen.

Die Chakren dienen dem physischen Körper und dem feinstofflichen Körper (der Aura) als Vermittler, und es wird angenommen, dass sie als eine Art Transformator fungieren.

Nach diesem Modell sind die Chakren mit den verschiedenen Auraschichten und den Meridianen (Energiebahnen) des Körpers verbunden und in der Lage, auch Energien des Kosmos und der feinstofflichen Welt aufzunehmen. Die absorbierten Energien (Schwingungen) können entweder einen "positiven" Einfluss (vorteilhaft und nützlich) oder einen "negativen" Einfluss haben.

Die Chakra-Lehre besagt, dass es sieben Hauptchakren gibt, die entlang der Wirbelsäule oder in der vertikalen Mittelachse des Körpers angeordnet sind und der Kundalini-Energie folgen, vom Wurzelchakra bis zum Kronenchakra. Nach dem Chakrensystem steigt die Kundalini-Kraft durch diesen angenommenen Energiekanal (Sushumna-oder Hara-Linie genannt) nach oben.

Die sieben Hauptchakren sind durch bestimmte Funktionen und Farben gekennzeichnet. Zum Beispiel zeigt das unterste der sieben Chakras, das Wurzel-Chakra, die grundlegende Vertrauensstufe an, die eine Person hat. Es steht für einen fundamentalen Teil des Entwicklungsprozesses, denn die Grundvertrauensebene wird zu Beginn des Lebens des Kindes festgelegt. Das Kronenchakra, das höchste der Chakren, das gewöhnlich weiß oder leicht violett dargestellt wird, spiegelt unter anderem das Wissen über das Universum wider, das ein Mensch mit dem Alter gesammelt hat. Die Farben der Chakren entsprechen ihren individuellen Schwingungsfrequenzen.

Neben der subtilen Interpretation der Chakren lassen sich die Hauptchakren physikalisch den Organen und Drüsen zuordnen, mit denen sie verbunden sein sollen. Körperliche und geistige Herausforderungen führen oft zu Veränderungen in diesen Energiefeldern.

Mit Hilfe der Intuition kann man die Existenz und die Stellung der Chakren wahrnehmen und das eigene Energiefeld erforschen. Im Prinzip kann jeder erlernen, unter professioneller Anleitung und mit etwas Übung Energiefelder zu erspüren, indem er oder sie entsprechende Seminare besucht. Oft werden im Prozess einer energetischen Einweihung und mit fortschreitender Anwendung der verschiedenen Methoden der Energiearbeit immer sensiblere Fähigkeiten entwickelt. Die Healy Chakra IMF Programme zielen darauf ab, diese zentralen Energiezentren bioenergetisch zu harmonisieren und sie wieder in ihr natürliches Gleichgewicht zu bringen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Kronen-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
2	Stirn-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
3	Hals-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
4	Herz-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
5	Solarplexus-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
6	Sakral-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
7	Wurzel-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung	Traditionelles Thema
Kronen-Chakra	Harmonisierung der Energien des Kronen-Chakras	Höheres Selbst
Stirn-Chakra	Harmonisierung der Energien des Stirn-Chakras	Intuition
Hals-Chakra	Harmonisierung der Energien des Hals-Chakras	Kommunikation
Herz-Chakra	Harmonisierung der Energien des Herz-Chakras	Empathie
Solarplexus-Chakra	Harmonisierung der Energien des Solarplexus-Chakras	Selbstvertrauen
Sakral-Chakra	Harmonisierung der Energien des Sakral-Chakras	Kreativität
Wurzel-Chakra	Harmonisierung der Energien des Wurzel-Chakras	Vertrauen

## 2.14. Bioenergetischer Schutz



Diese IMF Programme sind darauf ausgerichtet, Elektrosensibilität, Stress, geopathische Störungen oder negative Einflüsse energetisch zu harmonisieren und dich vor energetischen Zusammenbrüchen zu schützen. Die Programmgruppe Bioenergetischer Schutz entfaltet ihre Wirkung direkt im Informationsfeld. Das Informationsfeld hat viele verschiedene Bezeichnungen, wie z.B. Morphogenetisches Feld, Akasha-Chronik usw. Das Informationsfeld ist ein Feld, das uns überall und zu jeder Zeit umgibt und zwischen der geistigen und der physischen Welt interagiert.

Im Prinzip sind bei der Anwendung der IMF Programme keine Elektroden erforderlich. Du kannst jedoch die Wirkung der Programme durch den Einsatz von Elektroden verstärken.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Genereller Schutz	IF	77 min	1 x Täglich
2	Elektrosensibilität	IF	86 min	1 x Täglich
3	Harmonie Zelle	IF	77 min	1 x Täglich
4	Mental	IF	77 min	1 x Täglich
5	Schlafen	IF	77 min	1 x Täglich
6	Geopathie	IF	77 min	1 x Täglich
7	Feinstofflich	IF	77 min	1 x Täglich
8	Planeten	IF	77 min	1 x Täglich

IF = Informationsprogramm

Programmname	Beschreibung
Genereller Schutz	Energetische Abschirmung
Elektrosensibilität	Energetische Harmonisierung der Toleranz für so genannten "Elektrosmog"
Harmonie Zelle	Energetische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zelle
Mental	Energetische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Geistes
Schlafen	Energetische Harmonisierung im Schlaf
Geopathie	Harmonisierung der energetischen Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Feinstofflich	Energetische Harmonisierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Planeten	Harmonisierung der Einflüsse von Planeten

## 2.15. Deep Cycle



Die Deep Cycle IMF Programme sind in der Uno Vita - Klinik for Integrert Medisin (Klinik für integrierte Medizin) in Oslo, Norwegen, im täglichen Einsatz, und viele ihrer Klienten nutzen sie auch zu Hause. Die Deep Cycle-Programme sind eine Variation und Weiterentwicklung der beliebten Nuno Nina Goldzyklus IMF Programme und können zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes sinnvoll mit diesen kombiniert werden. Die Entwicklung der Deep Cycle IMF Programme ist das Ergebnis von Jan Fredrik Poleszynskis Erfahrung mit Mikrostrom-Frequenzanwendungen seit 2009 und ist eng mit dem integrativen Denken von Nuno Nina und seinen Goldfrequenzen verbunden. Die Deep Cycle IMF Programme nehmen eine Sonderstellung bei Anwendungen im bioenergetischen Bereich ein und sind im Allgemeinen umfassender als die Goldzyklus IMF Programme.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Erste Anwendung	IMF	42 min	1 x Täglich
2	Zweite Anwendung	IMF	42 min	1 x Täglich
3	Dritte Anwendung	IMF	39 min	1 x Täglich
4	Atem des Lebens	IMF	52 min	1 x Täglich
5	Ausleitung	IMF	59 min	1 x Täglich
6	Verdauung	IMF	48 min	1 x Täglich
7	An die Wurzel gehen	IMF	47 min	1 x Täglich
8	Kreislauf	IMF	42 min	1 x Täglich
9	Erneuerung	IMF	45 min	1 x Täglich
10	Nieren Frau	IMF	49 min	1 x Täglich
11	Nieren Mann	IMF	52 min	1 x Täglich
12	Innerer Frieden	IMF	39 min	1 x Täglich

### 2.15.1. Kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme

Hier folgt eine kurze Beschreibung der Deep Cycle IMF Programme. Du solltest dich jedoch durch diese Beschreibung nicht eingeschränkt fühlen, weil diese Programme auf energetischer Ebene noch viel mehr Möglichkeiten bieten. Basierend auf den Erfahrungen von Jan Fredrik Poleszynski durchlaufen die Klienten bei der Anwendung bestimmte Zyklen. Es gibt tägliche, wöchentliche und monatliche Zyklen sowie die klassischen Anwendungszyklen wie energetische Entgiftung, Harmonisierung wichtiger Organsysteme und Arbeit mit der energetischen Grundursache.

Es kann daher sehr hilfreich sein, herauszufinden, in welchem "Zyklus" du dich gerade befindest, damit du das entsprechende Programm auswählen kannst.

### 2.15.2. Vorbereitungsprogramme

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Erste Anwendung	Bei der ersten Anwendung, um eine Verbindung herzustellen und ein Gefühl für die Frequenzanwendung zu bekommen.	Sich gut fühlen und berührt sein.
Zweite Anwendung	Bei der zweiten Anwendung, es sei denn, die erste Anwendung war zu intensiv.	Meine Reise hat begonnen.
Dritte Anwendung	Sobald du für eine intensivere Anwendung bereit bist.	Kraftvolle Wellen der Veränderung kommen in mein Leben.

### 2.15.3. Die Deep Cycle Programme

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Atem des Lebens	Es gibt energetische Probleme im Zusammenhang mit der Lunge und ihren umliegenden Organen, einschließlich der Brust, zusammen mit Gefühlen von Schwäche und gelegentlich Traurigkeit.	Mein Atem ist die Spiegelung des universellen Atems.
Ausleitung	Geeignet zur Nachbehandlung nach der energetischen Reinigung als energetische Unterstützung für alle Reinigungspfade. Es ist ratsam, dieses Programm in eine Abfolge von Anwendungen einzubeziehen, da jede Freisetzung auf jeder Ebene des Systems oft einen Reinigungsbedarf verursacht. Um alte Blockaden aus dem energetischen Körper und Geist zu lösen.	Mein Körper ist rein, ich fühle mich wohl darin.
Verdauung	Empfohlen bei Disharmonien im Bioenergetischen Feld der Verdauung, die den weiteren Fortschritt blockieren. Für dieses Programm können die Klebeelektroden verwendet werden; sie sollten in Höhe des Knöchels auf der Vorderseite des Fußakupunkturpunktes ST 42 angebracht werden.	Ich nehme meine Vergangenheit an, verdaue und integriere sie.
An die Wurzel gehen	Erst verwenden, wenn die energetischen Symptome abgeklungen sind und der energetische Erholungsprozess begonnen hat. Alle wesentlichen energetischen Funktionen sollten normal funktionieren. Die energetischen Ursachen auf der mentalen Ebene und die emotionalen Muster werden nun angegangen. Dieses Programm eignet sich als Abschluss einer Reihe von Anwendungen.	Ich nähre meine Wurzeln und wachse zu einem starken Baum heran.
Kreislauf	Das bioenergetische Feld des Kreislaufs energetisch harmonisieren. Eignet sich zur Anwendung nach einer grundlegenden Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nieren und Lungen sowie bei allgemeiner energetischer Versteifung.	Bewegung, Durchblutung und Kreislauf sind kraftvoll.
Nieren Frau & Nieren Mann Die Hering'sche Regel besagt: Verbesserung chronischer Krankheiten geschieht von innen nach außen, von oben nach unten, vom übergeordneten zum untergeordneten Organ und in der umgekehrten Reihenfolge des zeitlichen Auftretens einzelner Symptome.	Zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nieren und zur Harmonisierung der energetischen Prozesse, die nach der Traditionellen Chinesischen Medizin mit den Nieren in Verbindung stehen. Zur Elektrodenplatzierung eignet sich der Aku - punkturpunkt K5 bis K6 (unterhalb des Knöchels auf der Innenseite des Fußes). K5 bis K6 (oder SP6) liegen in der Nähe des Nervus tibialis, der auch indirekt stimuliert werden kann.	Meine Energie fließt vollkommen frei.
<b>Achtung:</b> Stimulation über SP6 bzw. K5-K6 nicht in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten anwenden.		
Innerer Frieden	Soll zu innerem Frieden, emotionaler und spiritueller Ausgeglichenheit beitragen.	Ich bin mit allem verbunden.
Erneuerung	Wenn eine energetische Harmonisierung erwünscht ist.	Alles ist wiederhergestellt, Schmerz ist zeitweilig.



### 2.15.4. Deep Cycle H

Deep Cycle H (Harmonie) ist ein holistisches System für alle Ebenen deines Daseins. Es soll dich dabei unterstützen, mit den Zyklen deines Lebens in Einklang zu kommen, um Veränderungen zu begrüßen und dich mit ihnen zu arrangieren.

In der Natur wie im gesamten Universum erfolgt jede Entwicklung zyklisch. Alles steht miteinander in Verbindung; die Natur strebt auf jeder Ebene nach Harmonie. Um uns den unaufhörlichen Veränderungen und Entwicklungen des Universums um uns herum und in unserem Inneren anzupassen und dabei aufzublühen, müssen bestimmte Schlüsselemente vorhanden sein.

Jedes Programm des Deep Cycle H enthält harmonische Frequenzen, die das Ergebnis von 10 Jahren Forschung und Anwendung von Jan Poleszynski in seiner Praxis sind. Sie umfassen Frequenzen und Harmonien, deren Ursprung in der Natur, in unserem Planeten und in der Sonne liegt, sowie fundamentale kosmische Frequenzen, die dich mit der Erde und den Grundresonanzen der Atmosphären nahegelegener Planeten verbinden. Diese Frequenzen stellen "High-Speed-Informationsleitungen" dar, die dir helfen, die Harmonie mit dir selbst und der Natur zu finden.

Die Deep Cycle Programme erste, zweite und dritte Anwendung sind nicht im Deep Cycle H enthalten; stattdessen empfehlen wir neuen Healy-Anwendern, das Sensitive IMF Programm anzuwenden.

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Sensitive	Besonders geeignet für sensible Anwender und für Menschen, die elektrosensibel sind. Wenn du besonders feinfühlig auf deine Umwelt reagierst, ist es ratsam, dieses Programm über einen Zeitraum von mehreren Tagen anzuwenden, bis du eine Besserung spürst. Falls du noch keine Erfahrung mit Frequenzanwendungen hast, ist dieses Programm ein guter Einstieg. Falls du einen Tag nach der letzten Anwendung keinerlei Veränderung spürst, ist es Zeit, zum nächsten Programm überzugehen. Viele Anwender berichten, dass sie manchmal das Bedürfnis haben, zum Programm Sensitive zurückzukehren. Dies kann in der Tat ein guter Ansatz sein, insbesondere während Phasen hoher körperlicher Belastung, zum Beispiel durch Reisen oder starkem Einfluss elektromagnetischer Strahlung.	Meine Umwelt ist der Boden, in dem ich verwurzelt bin.
Energy Work	Das Programm Energy Work ist vor allem darauf ausgerichtet, deine energetische Harmonie zu verbessern. Wir empfehlen dir, es am Morgen anzuwenden.  <b>Hinweis:</b> Auf die Anwendung dieses Programms solltest du verzichten, wenn du unter körperlichem Stress stehst. Die besten Resultate sind zu erwarten, wenn du dich vor der Anwendung relativ ausgeglichen fühlst.	Eine reiche Fülle an Energie durchströmt mich.
Pure Energy	Ein Großteil des Programms Pure Energy zielt darauf ab, Emotionen auszugleichen, die spirituelle Balance zu verbessern und dein Wohlbefinden zu unterstützen.	Alles ist Energie.

## 2.16. Healy Watch Programme

Die Healy Watch misst deinen bioenergetischen Status durch die Analyse von BRA (Bioenergetische Rhythmusanalyse), HRV (Herzfrequenzvariabilität), Schlaf und anderen Parametern. Aus der Auswertung dieser Parameter in der Healy Watch App ergeben sich Empfehlungen für Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme, die die Harmonisierung deines Bioenergetischen Feldes unterstützen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Rigidity Harmony	IMF	36 min	1 x Täglich
2	Rigidity Activate	IMF	27 min	1 x Täglich
3	HR Harmony	IMF	36 min	1 x Täglich
4	HR Activate	IMF	36 min	1 x Täglich
5	HRV Harmony	IMF	45 min	1 x Täglich
6	HRV Activate	IMF	45 min	1 x Täglich
7	Stress Harmony	IMF	27 min	1 x Täglich
8	Stress Activate	IMF	27 min	1 x Täglich
9	Tension Harmony	IMF	44 min	1 x Täglich
10	Tension Activate	IMF	27 min	1 x Täglich
11	Pressure Harmony	IMF	36 min	1 x Täglich
12	Pressure Activate	IMF	27 min	1 x Täglich

### 2.16.1. Healy Watch Meridian Programme

Die Idee der Organuhr ist Tausende Jahre alt und basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Das ihr zugrunde liegende Konzept geht davon aus, dass jede Funktion des Körpers mit einer bestimmten Tageszeit auf der inneren Uhr des Organismus verbunden ist: Das bedeutet jedes Organ befindet sich jeden Tag während einer zweistündigen Zeitspanne auf dem Höhepunkt seiner Funktion.

Die Healy Watch Meridian Programme sind Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme für das Organ, das zur aktuellen Tageszeit gerade aktiv ist, und unterstützen die Harmonisierung deines Bioenergetischen Feldes.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Gallenblase	IMF	39 min	1 x Täglich
2	Leber	IMF	39 min	1 x Täglich
3	Lunge	IMF	39 min	1 x Täglich
4	Dickdarm	IMF	48 min	1 x Täglich
5	Magen	IMF	39 min	1 x Täglich
6	Milz - Pankreas	IMF	39 min	1 x Täglich
7	Herz	IMF	48 min	1 x Täglich
8	Dünndarm	IMF	39 min	1 x Täglich
9	Blase	IMF	48 min	1 x Täglich
10	Niere	IMF	39 min	1 x Täglich
11	Perikard	IMF	48 min	1 x Täglich
12	3fach Erwärmer	IMF	48 min	1 x Täglich

## 2.16.2. Healy Watch Digital Nutrition Programme

Die Healy Watch Digital Nutrition Programme sind Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme zur Unterstützung der Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes. Die empfohlenen Programme basieren auf der Auswertung der von der Healy Watch gemessenen Parameter. Sie enthalten Kombinationen aus mehreren Resonanzfrequenzen für bestimmte Substanzen, optimiert nach den 6 Balance-Parametern, welche aus den Messwerten in der Healy Watch ermittelt werden.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	DN Rigidity Harmony	IMF	60 min	1 x Täglich
2	DN Rigidity Activate	IMF	42 min	1 x Täglich
3	DN HR Harmony	IMF	33 min	1 x Täglich
4	DN HR Activate	IMF	24 min	1 x Täglich
5	DN HRV Harmony	IMF	24 min	1 x Täglich
6	DN HRV Activate	IMF	42 min	1 x Täglich
7	DN Stress Harmony	IMF	60 min	1 x Täglich
8	DN Stress Activate	IMF	33 min	1 x Täglich
9	DN Tension Harmony	IMF	60 min	1 x Täglich
10	DN Tension Activate	IMF	33 min	1 x Täglich
11	DN Pressure Harmony	IMF	51 min	1 x Täglich
12	DN Pressure Activate	IMF	24 min	1 x Täglich

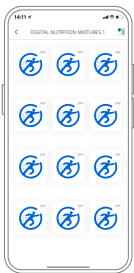
## 2.17. Digital Nutrition App Programme

Die Digital Nutrition Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme unterstützen die Harmonisierung deines Bioenergetischen Feldes und enthalten Resonanzfrequenzen für die einzelnen Substanzen; diese Frequenzen sollten direkt nach einer Mahlzeit angewendet werden. Im Digital Nutrition Modul der HealAdvisor App findest du Empfehlungen, basierend auf dem Expertenwissen aus der HealAdvisor Cloud, für Healy IMF Programme zu den von dir gewählten oder gesuchten Themen. Anschließend kannst du ein Thema auswählen und in der HealAdvisor App einen IMF Zeitplan erstellen, der dir anzeigt, welche Healy IMF Programme du zu welcher Tageszeit im Laufe einer Woche anwenden sollst.

### 2.17.1. Digital Nutrition Mischungen

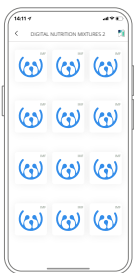
Die Digital Nutrition Mischungen sind Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme, die spezifische Kombinationen von mehreren Resonanzfrequenzen in einem Frequenzprogramm enthalten. Es gibt Digital Nutrition IMF Programme für 72 Frequenzkombinationen, die die folgenden Themen abdecken:

#### Digital Nutrition Mischungen 1



Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Harmonie Gehirn	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Harmonie Haare	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Harmonie Haut	IMF	87 min	1 x Täglich
4	Harmonie Herz	IMF	33 min	1 x Täglich
5	Harmonie Kopf	IMF	42 min	1 x Täglich
6	Harmonie Magen - Darm	IMF	33 min	1 x Täglich
7	Harmonie Muskeln	IMF	60 min	1 x Täglich
8	Harmonie Nägel	IMF	24 min	1 x Täglich
9	Harmonie Nerven	IMF	51 min	1 x Täglich
10	Harmonie Niere	IMF	96 min	1 x Täglich
11	Harmonie Ohren	IMF	33 min	1 x Täglich
12	Harmonie Schilddrüse	IMF	24 min	1 x Täglich

#### Digital Nutrition Mischungen 2



Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Alter	IMF	105 min	1 x Täglich
2	Aminosäuren	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Basenmischung	IMF	24 min	1 x Täglich
4	Harmonie Bindegewebe	IMF	24 min	1 x Täglich
5	Harmonie Blut	IMF	33 min	1 x Täglich
6	Gewicht	IMF	69 min	1 x Täglich
7	Harmonie Leber	IMF	102 min	1 x Täglich

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
8	Mineralien	IMF	33 min	1 x Täglich
9	Spurenelemente	IMF	42 min	1 x Täglich
10	Veganer	IMF	78 min	1 x Täglich
11	Vitamin B Komplex	IMF	51 min	1 x Täglich
12	Hypovitaminose	IMF	69 min	1 x Täglich

### Digital Nutrition Mischungen 3



Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Alkoholkonsum	IMF	69 min	1 x Täglich
2	Antioxidantien	IMF	69 min	1 x Täglich
3	Harmonie Lymphsystem	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Menstruation	IMF	24 min	1 x Täglich
5	Spiritualität	IMF	87 min	1 x Täglich
6	Toxine	IMF	87 min	1 x Täglich
7	Fruchtbarkeit	IMF	33 min	1 x Täglich
8	Harmonie Hormonsystem	IMF	96 min	1 x Täglich
9	Libido	IMF	24 min	1 x Täglich
10	Allergie	IMF	42 min	1 x Täglich
11	Immunsystem	IMF	69 min	1 x Täglich
12	Sekundäre Pflanzenstoffe	IMF	60 min	1 x Täglich

### Digital Nutrition Mischungen 4



Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Energy	IMF	42 min	1 x Täglich
2	Müdigkeit	IMF	96 min	1 x Täglich
3	Sehvermögen	IMF	15 min	1 x Täglich
4	Sport	IMF	114 min	1 x Täglich
5	Männer	IMF	78 min	1 x Täglich
6	Regeneration	IMF	51 min	1 x Täglich
7	Frauen	IMF	96 min	1 x Täglich
8	Kinder	IMF	78 min	1 x Täglich
9	Psyche	IMF	87 min	1 x Täglich
10	Schlaf	IMF	24 min	1 x Täglich
11	Wachstum	IMF	24 min	1 x Täglich
12	Harmonie Haut	IMF	42 min	1 x Täglich

### Digital Nutrition Mischungen 5



Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Atmung	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Bewegung	IMF	69 min	1 x Täglich
3	Wettkampf	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Struktur	IMF	51 min	1 x Täglich
5	Mobilität	IMF	78 min	1 x Täglich
6	Aktivierung	IMF	78 min	1 x Täglich
7	Rückgang	IMF	105 min	1 x Täglich
8	Anspannung	IMF	60 min	1 x Täglich
9	Zirkulation	IMF	78 min	1 x Täglich
10	Starre	IMF	69 min	1 x Täglich
11	Lifestyle	IMF	69 min	1 x Täglich
12	Energetisch	IMF	78 min	1 x Täglich

**Digital Nutrition Mischungen 6**



Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Harmonie Gewebe	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Bioinformation	IMF	69 min	1 x Täglich
3	Komfort	IMF	87 min	1 x Täglich
4	Erschöpfung	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Wechseljahre	IMF	78 min	1 x Täglich
6	Leidenschaft	IMF	42 min	1 x Täglich
7	Ausgleich	IMF	60 min	1 x Täglich
8	Erleichterung	IMF	69 min	1 x Täglich
9	Lebensfreude	IMF	69 min	1 x Täglich
10	Entspannung	IMF	60 min	1 x Täglich
11	Ruhe	IMF	69 min	1 x Täglich
12	Harmonie Zähne	IMF	60 min	1 x Täglich

## 2.18. Healy Bioenergetic Vitalization Programme



Die Bioenergetic Vitalization Programme sollen deine Revitalisierung durch Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes unterstützen und damit deine Energie und Vitalität fördern. Die Programme Regeneration I, II und III bauen aufeinander auf. Sie sollten jeweils eine Woche lang angewendet werden, insgesamt also drei Wochen.

Im Bioenergetic Vitalization-Modul der HealAdvisor App findest du Empfehlungen, basierend auf dem Expertenwissen aus der HealAdvisor Cloud, für Healy IMF Programme zu den von dir gewählten oder gesuchten Themen. Du kannst dann ein Thema auswählen und einen IMF Zeitplan für die HealAdvisor App erstellen, der dir zeigt, welche Healy IMF Programme du zu welcher Tageszeit im Laufe einer Woche anwenden sollst.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Regeneration I	IMF	36 min	1 x Täglich
2	Regeneration II	IMF	36 min	1 x Täglich
3	Regeneration III	IMF	36 min	1 x Täglich
4	Harmonie Knochen	IMF	32 min	1 x Täglich
5	Harmonie Gewebe	IMF	36 min	1 x Täglich
6	Stabilität	IMF	22 min	1 x Täglich
7	Holistic Support	IMF	37 min	1 x Täglich
8	Harmonie Nerven	IMF	38 min	1 x Täglich
9	Harmonie Zirbeldrüse	IMF	36 min	1 x Täglich
10	Jugend	IMF	25 min	1 x Täglich
11	Epigenetische Harmonisierung	IMF	36 min	1 x Täglich
12	Harmonie Zelle	IMF	41 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Regeneration I	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität erste Phase
Regeneration II	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität zweite Phase
Regeneration III	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität dritte Phase
Harmonie Knochen	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Knochen
Harmonie Gewebe	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Gewebes
Stabilität	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Stabilität
Holistic Support	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur ganzheitlichen Unterstützung
Harmonie Nerven	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nerven
Harmonie Zirbeldrüse	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zirbeldrüse
Jugend	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Kapazität für Aktivität.
Epigenetische Harmonisierung	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zell-Epigentik
Harmonie Zelle	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zellen



## 2.19. Healy Animal Programme

Die Healy Animal Programme sind ausgesuchte Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme für die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes von Tieren.

Im Animal Modul der HealAdvisor App findest du Empfehlungen, basierend auf dem Expertenwissen aus der HealAdvisor Cloud, für Healy IMF Programme, die die von dir ausgewählten oder gesuchten Themen abdecken. Du kannst diese empfohlenen Programme der Liste der IMF Programme in dem Profil hinzufügen, das du für ein bestimmtes Tier erstellt hast.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Augen	IMF	36 min	1 x Täglich
2	Reizreaktionen	IMF	70 min	1 x Täglich
3	Hormone	IMF	52 min	1 x Täglich
4	Leiden	IMF	52 min	1 x Täglich
5	Überempfindlichkeit	IMF	66 min	1 x Täglich
6	Mikrobiota	IMF	43 min	1 x Täglich
7	Ruhe	IMF	52 min	1 x Täglich
8	Reinigung	IMF	52 min	1 x Täglich
9	Emotionen	IMF	52 min	1 x Täglich
10	Kraft	IMF	52 min	1 x Täglich
11	Abwehrsystem	IMF	52 min	1 x Täglich
12	Gelenke	IMF	69 min	1 x Täglich

## 2.20. Wellbeing



Die Programmgruppe Wellbeing besteht aus drei aufeinander abgestimmten Healy IMF Programmen. Sie enthalten Frequenzspektren, die sich jeweils auf Körper, Geist und Seele beziehen und diese miteinander in Harmonie bringen sollen. Die Frequenzen des Body-Programms basieren auf einer bewährten Datenbank mit Grundresonanzen des Bio-energetischen Feldes des Körpers.

Das Mind-Programm ist auf der Grundlage der traditionellen Solfeggio-Frequenzen entwickelt worden, die den Geist harmonisieren und mit dem kosmischen Geist kommunizieren sollen. Das Spirit Programm enthält oktavierte Resonanzfrequenzen der Spektralfarben des Lichts.

Die drei Wellbeing-Programme können einzeln, aber für optimale Synergie auch zusammen angewendet werden: zum Beispiel am Montag Wellbeing-Body, mittwochs Wellbeing-Mind und freitags Wellbeing-Spirit. Für eine intensivere Anwendung können alle drei Programme jeweils auch über denselben Tag verteilt eingesetzt werden. Dieses Vorgehen ist auch für eine intensive 21-tägige Healy Wellbeing-Kur geeignet.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Body	IMF	42 min	1 x Täglich
2	Mind	IMF	66 min	1 x Täglich
3	Spirit	IMF	66 min	1 x Täglich

## 2.21. The Power of Three



Die Kraft der Drei umfasst ein Set von individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programmgruppen, wobei jede einzelne drei Programme beinhaltet. Sie basiert auf dem uralten System der drei natürlichen, energetischen Kräfte des Ayurveda – der Tridoshas. Die drei Programme jeder Gruppe unterstützen sich gegenseitig und entwickeln eine starke bioenergetische Synergie bei abwechselnder Anwendung. Nutze das erste der drei Programme einer Gruppe einfach am Montag, das zweite am Mittwoch und das dritte am Freitag, um die bioenergetische Kraft der Drei zu spüren. Insgesamt sind die Programme für ein neunwöchiges Anwendungsprotokoll ausgelegt.

Die Gruppe Bioenergetische Rebalance wurde speziell zur Anwendung in energetisch besonders schwierigen Zeiten entwickelt. Hinzu kommen die Gruppen Universelle Frequenzen und Digitales Ayurveda. Zusammen bilden sie die Synergie der drei Quadrate. Nutze jede Programmgruppe für die Dauer von drei Wochen, zusätzlich zu den individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programmen, die du aktuell verwendest.

### 2.21.1. Bioenergetisches Gleichgewicht

Die Healy IMF Programme Bioenergetisches Gleichgewicht aus der Die Kraft der Drei Programmgruppe wurden eigens dafür entwickelt, dein energetisches Feld nach einem bioenergetischen Ereignis oder irgendeinem anderen wieder zu rebalancieren. Dies gilt auch für alle anderen Situationen, die einen negativen Einfluss auf dein Bioenergetisches Feld haben. Aber nicht nur energetische oder emotionale Ursachen können Störungen im Bioenergetischen Feld hervorrufen, sondern auch physische Vorfälle wie Unfälle, Lärm, Impfungen oder körperliche Verletzungen. Diese drei Programme harmonisieren nacheinander die zugrundeliegenden energetischen Konflikte, die energetischen Abwehrmechanismen und die bioenergetische Umgebung. Gemeinsam bilden sie die energetische Grundlage der Darmflora, die wiederum das psychische und energetische Gleichgewicht beeinflusst. Auf diese Weise soll die energetische Balance und das Wohlbefinden wiederhergestellt werden.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Konflikt Balance	IMF	54 min	1 x Täglich
2	Schutz Unterstützung	IMF	66 min	1 x Täglich
3	Freundliche Flora	IMF	66 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Konflikt Balance	Konflikte können emotionalen, mentalen und körperlichen Stress verursachen. Nicht nur das bioenergetische, sondern auch das physische Feld kann auf Stress mit versteckten und permanenten Konfliktprozessen reagieren. Dieses Programm ist darauf ausgerichtet, diese Konflikte auf allen Ebenen zu harmonisieren.
Schutz Unterstützung	Konflikte und äußere Stressfaktoren aktivieren unser bioenergetisches Abwehrsystem. Sie können dazu führen, dass es aus dem Gleichgewicht gerät, überreagiert oder geschwächt wird. Eine Harmonisierung kann das bioenergetische Feld wieder in Balance bringen und so eine angemessene Reaktion auf äußere Herausforderungen und Veränderungen finden.
Freundliche Flora	Das Bioenergetische Feld besteht aus den Feldern des Organismus und dem Bioenergetischen Feld aller seiner Mikroorganismen. Eine synergistische energetische Beziehung zwischen diesen Feldern ist die Grundlage für bioenergetische Harmonie und Wohlbefinden. Darüber hinaus soll dieses Programm die emotionale und mentale Balance unterstützen.

Das Healy IMF Programm Rebalancierung wurde entwickelt, um die Harmonisierung des Bioenergetischen Felds nach belastenden Ereignissen zu unterstützen. Um die Wirkung der Programmgruppe Bioenergetisches Gleichgewicht einschließlich des Programms Rebalancierung zu messen, haben wir eine randomisierte kontrollierte Studie (RCT) durchgeführt. Diese Studie umfasste etwa 600 gesunde Healy Nutzer und verwendete drei international anerkannte Erhebungsmethoden zum Wohlbefinden (WHO-5), zum Stressniveau und zur Sorgenbelastung, um das subjektive Wohlbefinden der Teilnehmer zu bewerten. Die Gruppe von fast 300 Teilnehmern, die zusätzlich zu ihren gewohnten Healy Programmen die Bioenergetisches Gleichgewicht Healy IMF-Programme anwendeten, waren statistisch besonders signifikant in Bezug auf Wohlbefinden und Stressabbau im Vergleich zur Kontrollgruppe, die ihren Healy weiterhin wie gewohnt anwendeten. Dies ist von besonderer Bedeutung, da die Teilnehmer der Kontrollgruppe ihre Healy Programme meist ohnehin zur Verbesserung ihres Wohlbefindens einsetzten. Dies zeigt den zusätzlichen Wert der Programmgruppe Bioenergetisches Gleichgewicht mit dem Programm Rebalancierung, insbesondere nach Stressereignissen. Die Studie zeigte noch einen weiteren Nutzen der Programme für Bioenergetisches Gleichgewicht: Teilnehmer, die im vergangenen Jahr unter dem emotionalen Stress einer Impfung standen, profitierten stärker von deren Nutzung als Personen, die nicht geimpft waren. Bei allen gemessenen Parametern war die durchschnittliche Effektgröße (Cohens d) bei den geimpften Teilnehmern deutlich höher als bei den ungeimpften Teilnehmern (siehe **Bild 1** unten<sup>1</sup>).

1) Dies ist nicht durch unabhängige Studien bestätigt worden.

Overall Comparison Bioenergetic Rebalance Group versus Control Group



Effect size of Bioenergetic Rebalance versus Control Group (Cohen's d)\*



\*Randomized, controlled two arm study (Bioenergetic Rebalance Healy IMF programs and standard Healy IMF programs control group) with 593 participants, who received the "The Power of Three" program group

**Bild 1:** Studienergebnisse und Effektgröße der randomisierten kontrollierten Studie zu den vier Programmen des Bioenergetischen Gleichgewichts

In dieser Studie wurden die Programme Bioenergetisches Gleichgewicht drei Wochen lang nach folgendem Protokoll angewendet:

	Morgens	Nachmittags/Abends
Montag	Konflikt Balance	Rebalancierung
Dienstag	Schutz Unterstützung	Rebalancierung
Mittwoch	Freundliche Flora	Rebalancierung
Donnerstag	Konflikt Balance	Rebalancierung
Freitag	Schutz Unterstützung	Rebalancierung
Samstag	Freundliche Flora	Rebalancierung
Sonntag	"Ruhetag"	

	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Rebalance	IMF	102 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Rebalancierung	Physikalische Ereignisse können schwere Ungleichgewichte im Bioenergetischen Feld verursachen. Dieses Programm wurde entwickelt, um insbesondere diese Ungleichgewichte zu harmonisieren.

### 2.21.2. Universelle Frequenzen

Eine universelle Die Kraft der Drei Programmgruppe, die klassische Frequenzen, wie sie von Frequenzpionieren definiert wurden, mit Frequenzen kombiniert, die im Informationsfeld analysiert wurden. Diese Programmgruppe kann angewendet werden, um dein Bioenergetisches Feld zu harmonisieren, wenn es dein Wohlbefinden negativ beeinflusst.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Klassisch Physisch	IMF	53 min	1 x Täglich
2	Klassisch Energetisch	IMF	44 min	1 x Täglich
3	Zapper Protokoll	IMF	79 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Klassisch Physisch	Klassische Grundfrequenzen kombiniert mit Individualisierten Mikrostrom Frequenzen (IMF).
Klassisch Energetisch	Zusätzliche klassische Frequenzen kombiniert mit Individualisierten Mikrostrom Frequenzen (IMF).
Zapper Protokoll	Das klassische 7-20-7-20-7 Minuten Zapper Protokoll zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes und der parasitären Bioenergetischen Felder.

### 2.21.3. Digitales Ayurveda

Gruppe der drei Healy IMF Programme Kapha, Pitta und Vata sind ein Paradebeispiel für das Prinzip der Kraft der Drei. Die wöchentliche Anwendung dieser Programme harmonisiert alle Aspekte des bioenergetischen Systems. Du kannst auch nur eines oder zwei davon auswählen – entsprechend deinem ayurvedischen Persönlichkeitstyp oder einem bestimmten bioenergetischen Ungleichgewicht.

#### **Kapha**

Nach der Tradition des Ayurveda befindet sich Kapha in den Knochen, Muskeln und Sehnen. Wenn es im Gleichgewicht ist, ist Kapha gleichbedeutend mit Liebe, Gelassenheit und Vergebung.

#### **Pitta**

Nach der Tradition des Ayurveda ist Pitta für die Stabilität von Körper und Geist verantwortlich. Es verleiht Vitalität und die Fähigkeit zu verstehen. Pitta nährt den Körper.

#### **Vata**

Nach der Tradition des Ayurveda befindet sich Vata im Bauchraum unterhalb des Nabels; es umfasst den Dickdarm, das Becken, die Beckenorgane, die Oberschenkel, die Haut, die Ohren, das Nervensystem und die Lunge. Es ist für die Bewegung von Körper und Geist verantwortlich. Sinnesreize, Atem, Ausscheidung und Sprache sind einige seiner Hauptfunktionen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Kapha	IMF	54 min	1 x Täglich
2	Pita	IMF	42 min	1 x Täglich
3	Vata	IMF	42 min	1 x Täglich

Programmname	Description
Kapha	Harmonisiert das Bioenergetische Feld, wenn Kapha unausgeglichen ist.
Pita	Harmonisiert das Bioenergetische Feld, wenn Pita unausgeglichen ist.
Vata	Harmonisiert das Bioenergetische Feld, wenn Vata unausgeglichen ist.

## 2.22. Bioenergetic Support



Die Programmgruppe Bioenergetic Support enthält Programme, die auf der Grundlage der Frequenz-Forschung und im Zusammenhang mit aktuellen globalen Themen entwickelt wurden. Wir bei Healy World führen gemeinsam mit unserem internationalen Team und unseren weltweiten Forschungspartnern kontinuierlich klinische und wissenschaftliche Studien durch. Unser Ziel ist es, Antworten auf die globalen Probleme von heute zu finden, neue Anwendungsmöglichkeiten zu erschließen und die Wirksamkeit der Healy IMF Programme weiter zu steigern. Dieser Ansatz bringt immer wieder neue Healy Anwendungen hervor, von denen wir einige für so wichtig halten, dass wir sie allen Healy Nutzern kostenlos zur Verfügung stellen. Wir nehmen diese Programme in die Programmgruppe Bioenergetische Unterstützung auf, damit jeder sie nutzen kann.

In einer aktuellen Studie haben niederländische Wissenschaftler, die eine umfassende Datenanalyse aus den Disziplinen Physik, Biologie und Kosmologie durchgeführt haben, ein universelles Frequenzmuster entdeckt, das nach ihrer Theorie die Grundlage aller Materie und allen Lebens ist. Diese Frequenzen basieren weitgehend auf der Tetraktys, dem kosmologischen und mathematischen Universalschlüssel, den der antike griechische Philosoph und Mathematiker Pythagoras vor über 2.500 Jahren entdeckt haben soll und der auch die Grundlage der antiken Harmonielehre bildet.

Wir haben die 214 kohärenten Hauptfrequenzen aus diesen Mustern im Healy Coherence IMF Programm zusammengefasst..

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Bioenergetic Support	IMF	78 min	1 x Täglich
2	Kohärenz	IMF	54 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Bioenergetic Support	Unterstützung, Ausgleich und Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes
Kohärenz	Kohärenz ist die Fähigkeit eines Menschen, flexibel und ganzheitlich auf die Reize seiner Umwelt zu reagieren und gleichzeitig mit Nachdruck nach dem Sinn seines Daseins zu suchen. Kohärenz ist ein Maß für innere Konsistenz und Ausgeglichenheit sowie für die Fähigkeit, mit der Außenwelt zu kommunizieren und zu interagieren. Kohärenz entspricht einem starken Sinn für Ziele und der Fähigkeit, eine innere und äußere Ordnung zu schaffen. Das Zusammenspiel zwischen den Teilen eines Organismus, die harmonische Beziehung zwischen Organismus, Geist und Seele und zwischen Individuum und Gemeinschaft - das nennen wir Kohärenz. Die Anwendung des Healy Kohärenz Programms zielt darauf ab, das Kohärenzgefühl zu stärken.

## 2.23. Natural Cycle



Unser Leben wird nachhaltig beeinflusst durch die Phasen von Mond, Sonne und Erde. Die Frequenzen dieser Gestirne bestimmen seit dem Zeitpunkt unserer Geburt unseren Körper, unsere Empfindungen und vielleicht auch unser Schicksal.

Aber die meisten von uns führen heute ein Leben, das zu schnell läuft und uns aus dem natürlichen Rhythmus fallen lässt. Das spüren unser Körper und unser Geist und viele von uns erfahren körperliche und seelische Dysbalancen.

Mit der Healy Natural Cycle Programmgruppe können wir diesen Herausforderungen begegnen, indem wir unser Leben wieder mit den natürlichen Zyklen und mit dem natürlichen Kreislauf in Einklang bringen. Die Healy Natural Cycle Programme enthalten vollkommen neue Frequenzen, entwickelt und zusammengestellt von Nuno Nina, dem Erfinder des Healy Goldzyklus.

Die Anwendung des Natural Cycle muss an so genannten Trigger Dates beginnen (z.B. Jahreszeitenwechsel, Tag-Nacht-Gleiche u.ä.), an denen die idealen energetischen Verhältnisse im Sonnen- und Mondzyklus herrschen. Zu Beginn muss auch der Organmeridian bestimmt werden, mit dem die Anwendung beginnt. Diese Berechnungen werden auf einfache Weise vom HealAdvisor Natural Cycle Modul durchgeführt, die den Anwender auch zeitgerecht an den richtigen Zeitpunkt der Anwendung erinnert, wenn das Organ des jeweiligen Meridians aktiv ist.

30 Minuten und 15 Minuten vor dem Programm zur Meridianaktivierung und 15 Minuten danach muss ein Glas reines Wasser getrunken werden, um den Organismus optimal zu konditionieren.

In den ersten Wochen des Natural Cycle wird das tägliche Stabilisierungsprogramm angewendet. Wenn die stabilisierende Wirkung spürbar wird (leichtes und erfrishtes Erwachen, problemloser Stuhlgang, zeitgerechtes und leichtes Einschlafen), stellt man auf das Stabilisierungsprogramm gemäß dem Sonnenzyklus um. Auch das regelt das HealAdvisor Natural Cycle Modul automatisch.

Ebenso regelt das HealAdvisor Natural Cycle Modul den Wechsel auf das jeweils nächste Organ der Organuhr, die Anwendung im Wechsel erfolgt jeden Dienstag und Freitag. Wenn die vorbestimmte Uhrzeit für ein Organ in die normale Schlafenszeit fällt, kann man die Anwendung überspringen.

Natural Cycle soll auch zu einem Trigger Date beendet werden, sobald man sich im Einklang mit den natürlichen Zyklen fühlt. Die Bestimmung dieses Datums übernimmt ebenfalls das HealAdvisor Natural Cycle Modul.

Man kann jeweils an einem Trigger Date wieder ein Natural Cycle Protokoll beginnen; Nuno Nina empfiehlt eine Wiederholung mindestens zweimal pro Jahr.

### Aktivierungsprogramme

Prog. Nr.	Programmname	Meridian	Technologie	Dauer	Frequency
1	03:00-05:00	Lunge	IMF	18 min	1 x Täglich
2	05:00-07:00	Dickdarm	IMF	18 min	1 x Täglich
3	07:00-09:00	Magen	IMF	18 min	1 x Täglich
4	09:00-11:00	Milz/Pankreas	IMF	18 min	1 x Täglich
5	11:00-13:00	Herz	IMF	18 min	1 x Täglich
6	13:00-15:00	Dünndarm	IMF	18 min	1 x Täglich
7	15:00-17:00	Blase	IMF	18 min	1 x Täglich
8	17:00-19:00	Nieren	IMF	18 min	1 x Täglich
9	19:00-21:00	Perikard	IMF	18 min	1 x Täglich
10	21:00-23:00	Dreifach-Erwärmer	IMF	18 min	1 x Täglich
11	23:00-01:00	Gallenblase	IMF	18 min	1 x Täglich
12	01:00-03:00	Leber	IMF	18 min	1 x Täglich

### Stabilisierungsprogramme

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Stabilization Daily	IMF	30 min	1 x Täglich
2	Stabilization Solar	IMF	30 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
03:00-05:00 寅	Der Lungenmeridian wird der "Meister des Qi" genannt, was darauf hinweist, dass er den Fluss der biologischen Energie und des Atems im ganzen Körper ausgleichen kann. Er unterstützt die Zellen beim energetischen Austausch von Sauerstoff, der Aufnahme von Sauerstoff und der Ausscheidung von Abfallstoffen. Die Regenerationszeit für diesen wichtigen Qi-modulierenden Meridian liegt zwischen 3 Uhr und 5 Uhr morgens. Die Verteilung von Qi und Ying ermöglicht einen guten lymphatischen und energetischen Fluss, der mitten in der Nacht stattfindet, wenn sich der Körper in einem sehr passiven oder Yin-Zustand befindet.
05:00-07:00 卯	Der Dickdarm-Meridian wird als "Wasserreiniger" bezeichnet, der die Ausscheidung von Abfallstoffen während des Tages unterstützt. Der Dickdarm reguliert die Gesundheit von Haut, Gelenken und Schleimhäuten und regeneriert sich jeden Morgen zwischen 5 Uhr und 7 Uhr morgens. Diese Zeit ist sehr wichtig, um unser Mikrobiom wieder ins Gleichgewicht zu bringen und Flüssigkeit umzuverteilen, die dann im Laufe des Tages ausgeschieden oder als Flüssigkeitszufuhr wieder aufgenommen wird.
07:00-09:00 辰	Der Magen-Meridian wird auch die "Große Kornkammer" oder Getreidespeicher genannt wegen seiner Verbindung mit der aufgenommenen Nahrung. Er ist nicht nur für die Verdauung sehr wichtig, sondern unterstützt auch gutes Sehvermögen, die Augenkoordination sowie die Wachsamkeit. Der Magen muss sich jeden Morgen zwischen 7 und 9 Uhr regenerieren; wenn er gut reaktiviert wird, produziert er genügend Yang-Energie, um eine günstige Körpertemperatur aufrechtzuerhalten.



Programmname	Beschreibung
09:00-11:00 巳	Der Milz-Meridian steht im Zusammenhang mit Yi oder "Gedanke und Gedächtnis" und wird traditionell mit der Assimilation in Verbindung gebracht. Er spielt eine Rolle bei der Regulierung von GuQi oder Verdauungsenergie und ermöglicht eine langanhaltende Energieversorgung für den Tag. Die Milzenergie wird jeden Tag zwischen 9 und 11 Uhr regeneriert. Während dieser Zeit ist es wichtig, die Energie von innen nach außen fließen zu lassen und nicht umgekehrt, daher sind schwere Mahlzeiten zu vermeiden.
11:00-13:00 午	Der Herzmeridian wird als der "Kaisergeist" des Körpers bezeichnet, die Quelle des Bewusstseins und des reinen Selbst. Der typische, den Taoisten und Buddhisten wichtige Zustand der Leere wird traditionell dargestellt durch das leere, resonante Herz, frei von Stress und Leidenschaft. Die Gelegenheit, das Herz und das Gehirn zu leeren und den Energietransfer zu den Verdauungsorganen zu fördern, ist jeden Tag zwischen 11 Uhr und 13 Uhr. Diese kurze Pause für das Gehirn ermöglicht dem Herzmeridian, das Gleichgewicht der kognitiven und energetischen Funktionen zu fördern.
13:00-15:00 未	Der Dünndarm-Meridian ist der Sitz des "Feuers" und der Verdauungsenergie. Im Dünndarm wird die Energie für Aufmerksamkeit und Konzentration erzeugt. Während dieser Tageszeit hat das Yang-Qi vermehrt die Möglichkeit zu zirkulieren, um die Nahrung besser zu verarbeiten und in GuQi (die Energie von Speisen und Getränken) umzuwandeln. Die Regenerationszeit für den Dünndarm-Meridian ist jeden Tag zwischen 13 und 15 Uhr.
15:00-17:00 申	Es wird angenommen, dass der Blasenmeridian sowohl den Flüssigkeitsausstoß als auch den äußeren Energiefluss in den Nerven reguliert. Der Blasenmeridian erzeugt tatsächlich die größte Verteilung von Qi entlang der Wirbelsäule, vom Kopf bis zu den Zehen. Die Regenerationszeit für den Blasenmeridian ist jeden Tag zwischen 15 und 17 Uhr.
17:00-19:00 酉	Der Nierenmeridian wird die "Wurzel des Lebens" genannt, da Wasser sein Element ist, die wichtigste Komponente von Leben und Jugend. Er ist der Speicher für dichte Energie, Jing genannt, die weniger fließende Energie in Drüsen und Gewebe. Ein Verlust von Jing zeigt sich durch eine geringere Qualität von Haaren, Knochen und Zähnen. Zwischen 17.00 und 19.00 Uhr kann der Nierenmeridian durch Säfte, aktiviertes Wasser oder ein warmes koffeinfreies Getränk beruhigt werden.
19:00-21:00 戌	Der Meridian des Perikards (des Herzbeutels) unterstützt die Mikrozirkulation des Qi durch das Gefäßsystem des Körpers. Durch den täglichen Biorhythmus beginnt sich die Wirkung des Qi in der Peripherie um 17:00 Uhr zu den inneren Organen zu bewegen und ermöglicht eine innere energetische Ernährung der dichten Organe.
21:00-23:00 亥	Der Dreifach-Erwärmer ist vergleichbar mit dem Konzept des Stoffwechsels in der westlichen Sichtweise. Ein gesunder Dreifach-Erwärmer hilft, eine normale Temperatur zu halten und durch die Atmung ein gutes Gleichgewicht zwischen O2 und CO2 zu erreichen. Der Dreifach-Erwärmer-Meridian reduziert seine Funktion zwischen 21 Uhr und 23 Uhr. Ein typisches Zeichen für das Bedürfnis, sich zu erholen ist, wenn du während dieser zwei Stunden oft gähnen musst.
23:00-01:00 子	Der Gallenblasen-Meridian wird "General" genannt und gilt als das Organ der konzentrierten Energie. Er steht in Verbindung mit der Gehirnfunktion, der magnetischen Energie (aus dem Eisenstoffwechsel) und der Willenskraft. Es wird angenommen, dass er mit energetisch ausgeglichenen Augen und Reflexe verbunden ist. Die Regenerationszeit für den Gallenblasenmeridian liegt zwischen 23 Uhr und 1 Uhr morgens.
01:00-03:00 丑	Der Lebermeridian ist das Organ des "Lebens und der Energie" und braucht einen gesunden Schlaf, um sich erholen. Die Leber beherbergt sowohl das Wei Qi (die Verteidigungsenergie) als auch das Blut. Beide werden in der Nacht zwischen 1 Uhr und 3 Uhr gereinigt. Der Lebermeridian kontrolliert auch das gesunde Qi der Sehnen und die Blutzirkulation in den Augen und im Kopf.

## 2.24. Soul Cycle



Alles beginnt mit dem ersten Herzschlag: Im Bauch unserer Mutter sind wir noch mit allem verbunden. Mit der Geburt erleben wir dann die erste Trennung. Weitere folgen in den ersten Monaten und Jahren unseres Lebens: Die zwischen uns selbst und unserer Umgebung und später die Trennung zwischen Körper und Geist. Auf diese Art entfernen wir uns immer weiter von allem, was uns umgibt. Unterwegs sammeln wir Blockaden, Ängste, Traumata und Glaubenssätze an, die oftmals in Hass, Neid und Wut ihren Ausdruck finden. Unbewusst versuchen wir jedoch unser ganzes Leben lang eigentlich nur, zurück in diese Verbundenheit mit allem zu finden. So schließt sich am Ende der Kreislauf des Lebens für unsere Seele.

Jeder Mensch besitzt sein eigenes Spektrum an einzigartigen Frequenzen. Alle negativen Einflüsse, die auf uns einwirken, hinterlassen kleine oder große Disharmonien in unserem Frequenzspektrum. Die Soul Cycle Programme sind darauf ausgerichtet, diese negativen Frequenzen wieder zu harmonisieren und uns dabei zu helfen, Frieden in uns selbst zu finden, unsere Ängste loszulassen, uns wieder mit allem verbunden zu fühlen, uns jederzeit geliebt zu fühlen und so unser volles inneres Potenzial zu entwickeln.

Die Soul Cycle Programmgruppe wurde von Martina Kondritz entwickelt, einer professionellen TimeWaver Frequency Anwenderin mit eigener Praxis und langjähriger Erfahrung. Sie ist Mitbegründerin des Berufsverbandes "Gesellschaft für Bio-Elektro-Therapie e.V." (Gesellschaft für Bio-Elektro-Therapie) und Dozentin an der TimeWaver Academy im Bereich TimeWaver Frequency. Ihr Ansatz basiert auf einem fundierten Wissen über den Einsatz von Frequenzen zur Unterstützung der persönlichen Integration und zur Wiederherstellung des Gefühls der Verbundenheit mit sich selbst und der Natur.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Akzeptanz	IMF	51 min	1 x Täglich
2	Aura Pur	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Energiereserve	IMF	51 min	1 x Täglich
4	Gelassenheit	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Happy	IMF	51 min	1 x Täglich
6	Selbstbewusstsein	IMF	60 min	1 x Täglich
7	Belastung	IMF	69 min	1 x Täglich
8	Zuversicht	IMF	51 min	1 x Täglich
9	Energiebalance	IMF	69 min	1 x Täglich
10	Emotionen	IMF	60 min	1 x Täglich
11	Innere Balance	IMF	51 min	1 x Täglich
12	Stimulierung	IMF	60 min	1 x Täglich

Programmname	Beschreibung
Akzeptanz	Energetische Harmonisierung der Fähigkeit, uns so zu akzeptieren, wie wir sind
Aura Pur	Reinigung des energetischen Feldes
Energiereserve	Anregung des Bioenergetischen Feldes
Gelassenheit	Förderung des inneren Gleichgewichts des energetischen Feldes
Happy	Positive Ausrichtung des energetischen Feldes
Selbstbewusstsein	Innere Fokussierung des energetischen Feldes
Belastung	Energetische Unterstützung für das Loslassen
Zuversicht	Energetische Stimulation der inneren Verbindung zu dir selbst
Energiebalance	Das Gleichgewicht der Energiezentren
Emotionen	Energetische Unterstützung bei der Verarbeitung von Emotionen
Innere Balance	Energetische Anregung der inneren Einheit
Stimulierung	Förderung der energetischen Regeneration

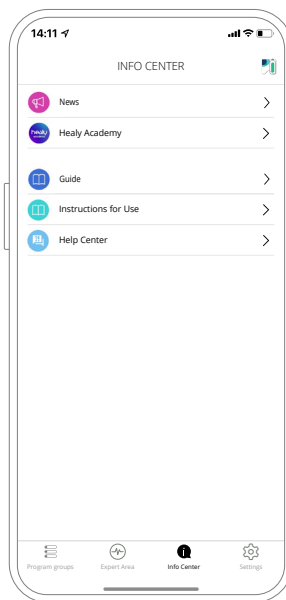
## 2.25. Experten Programme

Die Kategorie "Experten Programme" bietet Platz für 12 Programme, die von deinem TimeWaver Experten individuell für dich erstellt werden können. Dein TimeWaver Experte kann sie auf deinen Healy übertragen, unabhängig von deinem oder seinem Standort. Die HealAdvisor Cloud ermöglicht einen sicheren Datentransfer zwischen deinem Healy und dem TimeWaver Frequency System deines Experten über die Experten TAN. Das Experten TAN-Verfahren wird im Folgenden beschrieben.

# 3. Weitere Funktionen

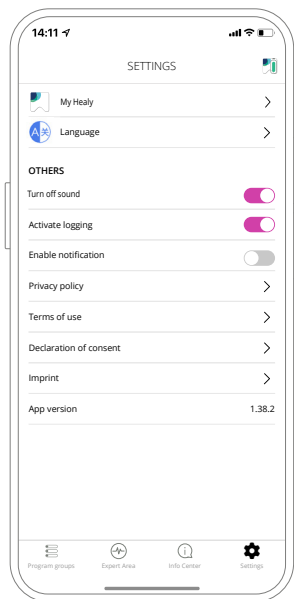
## 3.1. Info Center

Das Menü Info Center enthält alle wichtigen Informationen über deinen Healy und bietet dir zusätzliche Support-Optionen.

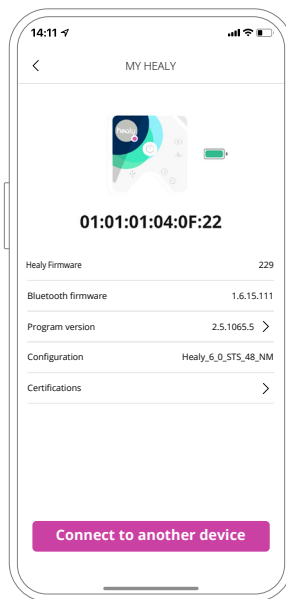


## 3.2. Einstellungen

Im Menü Einstellungen findest du alle Informationen über die App und deinen Healy und kannst die Konfiguration der App anpassen.

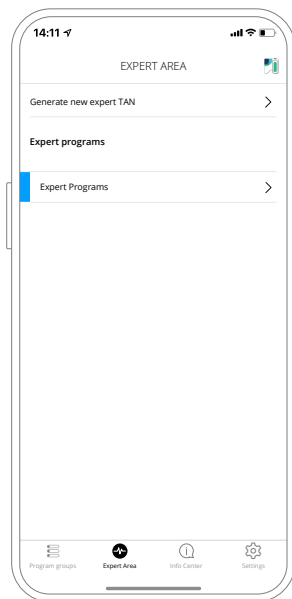


Wenn du auf "Mein Healy" klickst, kannst du die Firmware deines Geräts aktualisieren, die Konfiguration deiner Programme aktualisieren und dich mit einem anderen Gerät verbinden.



### 3.3. Expertenbereich

Im Expertenbereich kannst du eine eindeutige TAN für deine App in der HealAdvisor Cloud erstellen und sie mit einem Expertenbenutzer teilen. Mit der Experten-TAN kann ein Experte einzelne Programme aus seinem professionellen System auf deine Seite für Expertenprogramme übertragen oder bereits übertragene Programme löschen.



# 4. Ändere die Stromstärke deines Healy

Wir haben diese Funktion entwickelt, um den Bedürfnissen von elektrosensiblen Menschen gerecht zu werden, denn statistisch gesehen reagiert etwa ein Viertel aller Menschen empfindlich auf Stimulationsanwendungen.

In der HealAdvisor App hast du die Möglichkeit, die maximale Stromstärke deiner Healy IMF Programme an deine persönlichen Bedürfnisse anzupassen. Wenn du nicht empfindlich auf die Anwendung von Mikrostrom reagierst, kannst du "High Current" wählen, um die maximale Stromstärke der Healy IMF Programme zu erhöhen und den Strom bei Frequenzen unter 1000 Hz besser zu spüren.

Lade einfach die HealAdvisor App im Apple App Store oder Google Play Store herunter und logge dich mit deinen Healy Shop Zugangsdaten ein. Gehe nun unten rechts auf "Einstellungen" und rufe das Menü "Healy Konfiguration" auf. Im nächsten Schritt kannst du zwischen den aktuellen Stufen deines Healy wechseln.

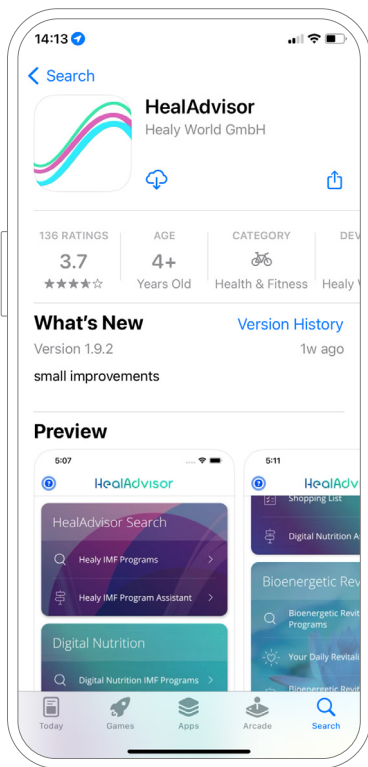


Abbildung 5.1: Download im Apple App Store

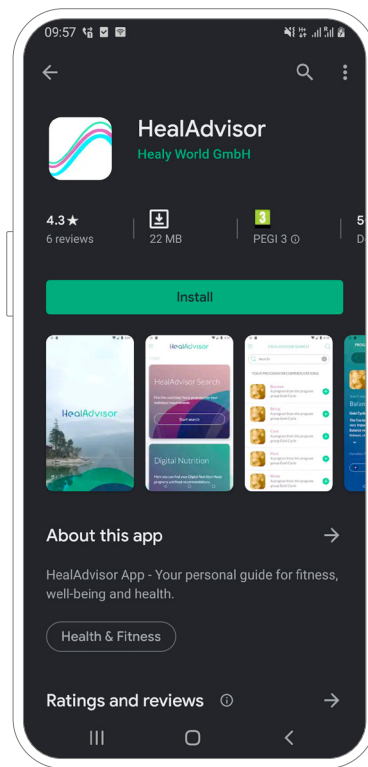


Abbildung 5.2: Download im Google Play Store

## 5. Healy Coil

Die Healy Coil ist eine Zusatzkomponente für den Healy. Ein Beispiel sehen Sie unten auf dieser Seite. Sie kann an den Healy angeschlossen werden und arbeitet kabellos – ohne Elektrodenkabel. Die elektrischen Ströme der Healy IMF Programme fließen durch die Healy Coil und erzeugen zwei Magnetfelder mit entgegengesetzten Feldlinien, die sich gegenseitig aufheben, wobei das magnetische Quantenpotential dennoch unverändert bleibt. Dies wird als Aharanov-Bohm-Effekt bezeichnet.

Auf diese Weise entstehen "Quanten-Potential-Frequenzen", auch QPF genannt. Mit diesen QPF wird die reine Frequenz auf einer tieferen Ebene auf das Bioenergetische Feld übertragen. Quanten-Potential-Frequenzen können so mit biologischen Organismen in Resonanz treten, ohne dass eine tatsächliche physische Energie übertragen wird – es schwingt reine Information.

Um das Bioenergetische Feld zu harmonisieren, ist die Healy Coil so konzipiert, dass sie die IMF Programme mit einer Intensität von 30-100% nutzt.

---

1) Die Quanten-Potential-Frequenzen (QPF) wurden entwickelt, um das Wohlbefinden durch die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zu fördern. Wir haben unverblindete Vorher/Nachher-Umfragen in kontrollierten und randomisierten Gruppen von Teilnehmern durchgeführt. Diese Umfragen legen nahe, dass das Wohlbefinden der Teilnehmer nach der Anwendung höher war. Wir führen dies auf die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zurück, das wir als den Energiefluss des Lebens bezeichnen, der traditionell auch Chi (oder Qi) und Prana genannt wird. Dies wurde jedoch nicht durch unabhängige Studien bestätigt.





Frequencies for Your Life

Published for:  
Healy International B.V.  
Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Netherlands  
[www.healy.world](http://www.healy.world)